

蒸湘区：

1—6月地区生产总值城区第一

本报讯（通讯员 陆意） 笔者从日前召开的蒸湘区委四届七次全会上获悉，该区扎实做好“六稳”工作，全面落实“六保”任务，坚持疫情防控与经济社会发展两手抓，引导新业态，发展新动能，全力打造现代产业强区。

据了解，该区坚持以“三个融合”（城乡融合、三产融合、产城融合）为引领，全面实施“两区一城”（雨母景区、长湖新区、雄鹰新城）“三路一带”（解放大道、船山大道、立新大道、蒸水风光带）发展战略，加快高质量发展步伐。今年1—6月，该区地区生产总值增长1.9%，排名城

区第一；完成地方一般公共预算收入2.46亿元；规模工业增加值增长2.7%，固定资产投资增长8.0%。新增“四上”企业26家，新增规模以上工业企业3家，新增规模以上服务企业4家。市、区重点项目开工率达90%。协助华菱衡钢融资5亿元，京泰环保建材迅速建成投产。崇盛晶

珠、万达广场、卜蜂莲花等大型商超交易额突破亿元。

下一步，该区将用活用好中央预算内资金、专项债券申报、政策性银行项目融资等政策，把重大项目、产业作为抓机遇、稳增长、赢未来的突破口，以更强干劲、更大力度开展攻坚。

丝网捕鱼还拍视频炫耀？抓！

本报讯（记者 姚永军 通讯员 黄周生）衡阳县一男子放丝网捕鱼，还拍摄视频炫耀，不料等来的不是点赞，而是衡阳县森林公安局的警察。该男子因涉嫌非法捕捞水产品犯罪被依法采取刑事强制措施。

7月29日9时许，衡阳县森林公安局接到匿名举报：有人于6月21日在网上发布了捕鱼视频，视频内一男子驾船在蒸水河西渡镇豆陂村段水域放丝网捕鱼，并附有“头顶着三十八℃太阳在放网”的文字。

接警后，衡阳县森林公安局立即展开侦查，火速锁定西渡镇豆陂村谭新屋组刘某奇为非法捕捞嫌疑人，并立即派出民警前往刘某家中，将刘某奇抓获，并扣押了渔船、丝网等作案工具。

经讯问查明：刘某奇于6月19日、20日、21日，三次在蒸水河西渡镇豆陂村段水域驾船用丝网捕鱼，每次都捕获数量不等渔获物，共计约20斤。根据《中华人民共和国刑法》，刘某奇在禁渔期使用禁用渔具捕捞，严重破坏了鱼类资源，其行为已涉嫌非法捕捞水产品犯罪，衡阳县森林公安局已依法对刘某奇采取刑事强制措施。

据悉，该案是衡阳县森林公安局今年以来破获的第七起非法捕捞水产品案件，已有多人受到法律追究。

花草地踩出“人行道” 绿化带成了“垃圾箱”



本报讯（文/图 记者 胡亚华）近日，衡祁路居民致电本报热线报料，一些人为了抄捷径肆意践踏花草，果贩任性将腐烂的瓜果扔弃绿化带内，街头园林景观受到严重破坏。

8月2日下午，在石坳农副产品大市场入口东侧、衡祁路59号地段附近，记者看见人行道上连排三处绿化带内充斥着各种各样的垃圾杂物，其中靠东侧的绿化带，大片黄土裸露，花草地被过往路人践踏成了一条宽约1米的“人行道”。记者发现，绿化带内腐烂的李子、桃子、矿泉水瓶及纸巾等垃圾杂物随处可见，散发出呛人刺鼻的异味，环境脏乱不堪。当地群众呼吁，希望有关部门加大绿化带的巡查管护力度，及时清理清运绿化带内的垃圾杂物，依法依规对践踏花草及乱扔垃圾行为进行查处。



花草地被践踏成了“人行道”

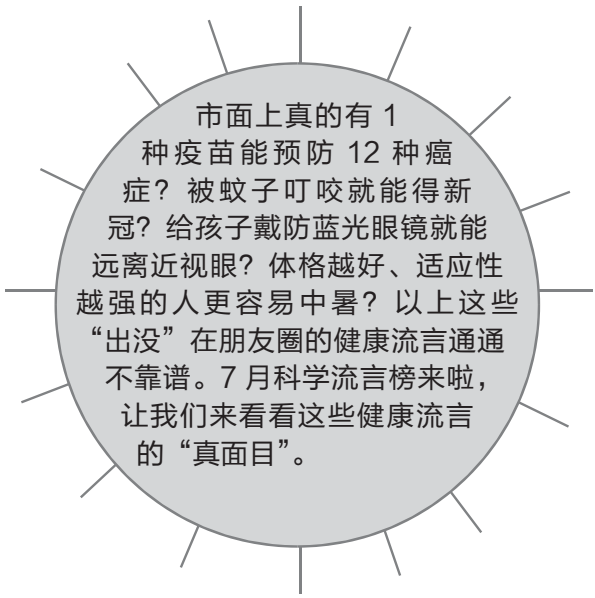
健康

责编 / 伍施施 校对 / 刘 萍 版式 / 许宏亮

JIAN KANG

7月科学流言榜出炉：有1种疫苗能预防12种癌症？蚊子叮咬会传播新冠病毒？

体格越棒越容易中暑？正相反



流言：蚊子叮咬会传播新冠病毒

真相：美国堪萨斯州立大学一项研究证实，新冠病毒不能通过蚊子传播给人类，支持了世界卫生组织（WHO）关于蚊子不能传播新冠病毒的论断。该大学生物安全研究所的研究团队通过病毒胸腔内接种，对新冠病毒在三种常见且分布广泛的蚊子中的感染和复制能力进行了测试。这三种蚊子分别是埃及伊蚊、白纹伊蚊和致倦库蚊，它们代表了感染人类的两个最重要的虫媒病毒属。胸腔内接种是对蚊子进行病毒攻击

的最极端方法，如果在胸腔内接种后新冠病毒没有在蚊子体内复制，那么即使蚊子吸食了含有病毒的患者血液，仍可以排除其传播病毒的可能性。研究人员在接种后两个小时收集样品中检测到了新冠病毒，证实该病毒可以有效地传递给蚊子；但在接种24小时之后的所有时间点收集的277个样本中均未检测到该病毒。由此可以得出结论，新冠病毒无法在蚊子体内复制，蚊子不会成为该病毒的传播媒介。

流言：有1种疫苗能预防12种癌症

真相：有媒体日前报道，香港MDX医疗集团发布“DCV癌症疫苗”，可以预防包括前列腺癌、乳腺癌、肺癌等12种以上的癌症。事实上，恶性肿瘤具有“异质性”，即便被划分为同一种肿瘤，也可能是完全不同的。目前预防肺癌都难以做到，别说一起预防12种癌症了。只靠“DCV癌症疫苗”产品说明中提到的那样，控制广谱WT1基因就可以预防（先假设所注射的物质能够调控该基因）是不可能的，所谓

“万能基因”纯属子虚乌有。目前，肿瘤疫苗分为预防性和治疗性，分别注射给健康人和肿瘤患者。预防性肿瘤疫苗只能针对由病毒等微生物引发的肿瘤，由于这些类型的肿瘤能够明确形成机理，因此可以预防。目前已经有多种预防性肿瘤疫苗上市，如宫颈癌疫苗、乙肝疫苗等。治疗性肿瘤疫苗的应用则相对较少，目前仅有一种治疗前列腺癌的肿瘤疫苗在美国上市，多个治疗产品还处于临床试验阶段。

流言：体格越好的人越容易中暑

真相：有人认为，体格越好的人对环境的适应性越好，容易对高温天气的危险视而不见，从而更易引发中暑。其实不然。

中暑的专业名称叫“热射病”，可以分成经典热射病（也称非劳力性热射病）和劳力性热射病两种。前者多发于老弱病群体，而后者多发于在高温环境下工作的精壮人群。但是对于体弱的人而言，甚至不怎么劳作也会中招儿。跟“劳力性热射病”相比，“祸害”体弱人群为主的“经典热射病”更危险。

有数据显示，经典热射病在夏季高温期间的人群发病率有（17.6—26.5）/10万。每年因此住院的患者中，如病情严重进了重症监护室，死亡率可以高达70%。因中暑死亡的患者中，大约一

半是在住所发生中暑，在工作场所发生的中暑占比不到三分之一。

可以说，热适应能力越强越不容易中暑。如果中暑，说明还没有适应环境，或者是环境已经超出了人类的生理耐受极限。对体弱人群而言，中暑很可能是雪上加霜。

老年患者本身就容易合并高血压、糖尿病、冠心病等基础疾病，同时使用多种药物，这些都是导致中暑风险和死亡率增加的危险因素。此外，越小的孩子，体温调节功能就越不成熟，对环境变化的适应性就越弱，一旦发生中暑进展将非常迅速。每年夏天几乎都会发生儿童被锁在车里短时间内死亡的事故。因此，夏季来临，老人和孩子需要我们重点关注，避免出现中暑。

流言：上网课戴蓝光眼镜能防近视

真相：儿童青少年近视主要是由长时间使用电子产品导致视疲劳和使用姿势不当造成的。电子产品的蓝光并非导致近视的“罪魁祸首”，防蓝光眼镜选择不当反而有害无益。

通常所称的蓝光是指波长范围在400—500纳米的可见光。蓝光广泛存在于自然界中，不仅是电子屏幕，太阳光、许多LED灯具等同样也有蓝光。蓝光具有造成视网膜损伤的可能性，这与视网膜接收到的蓝光剂量有关。也就是说，蓝光照射只有达到足够的时间和一定强度后才有可能造成视网膜伤害。质量合格的电子产品已经过滤了有害的短波

蓝光，其蓝光危害值基本都处于无危险级别。也就是说，正确使用手机、平板电脑所接触到的蓝光一般不会对眼睛造成损害，目前也没有蓝光导致近视的直接证据，家长不必过分担忧所谓的“蓝光危害”。防蓝光眼镜选择不当，对预防近视有害无益。医学上暂时还没有充足的证据证明防蓝光眼镜等产品，在防控近视方面能够起到显著效果。相反，因防蓝光产品数量众多，产品质量参差不齐，如果选购不当，反而容易给孩子的眼睛带来伤害。所以，采取正确的使用姿势，避免长时间使用手机、平板电脑等电子产品，可以防止儿童青少年出现近视。（据新华网）

培育和践行社会主义核心价值观

旅客突发疾病倒地 铁路民警及时救助

本报讯（记者 金明达 通讯员 莫玉鑫）近日，广西一名男性旅客乘坐高铁前往长沙探亲途中突发头晕，在高铁上倒地不起，幸得衡阳铁路民警及时上车救助，在众人合力帮助下，该名旅客被及时送医治疗，最终脱离生命危险。昨日，该旅客家属特意送来锦旗表示感谢。

7月26日，衡阳铁路公安处永州站派出所民警王海龙在执勤维护旅客乘车秩序时，接到车站工作人员求助称，即将到站的高铁列车上一名旅客突发疾病，已经倒地不起，失去意识。王海龙立即联系车站驻站医护人员一同赶到站台，同时拨打120急救电话。

“我们发现该名旅客呼吸急促、眼睛翻白，随时可能有生命危险。”王海龙告诉记者，晕倒的旅客由于体重较重，当时还有几名热心的旅客和医护人员一起将其抬出车厢，在站台开展抢救工作。

铁路民警提醒，现在已进入中伏天气，乘坐火车外出探亲旅游的旅客千万要注意防暑，最好结伴同行，有突发疾病史的旅客请随身带好应急药物，以免发生不必要的意外和危险。

简讯

▲8月1日上午，石鼓区青山街道船山路社区工作人员及社区党员志愿者，走入易赖街农贸市场开展以“依法禁毒创建和谐社会 远离毒品”为主题的禁毒宣传专题活动，通过派发禁毒宣传资料等向市民发放禁毒宣传资料，引导大家结合宣传资料图片，更直观地了解毒品的种类及吸食毒品给个人、家庭和社会带来的严重危害。（记者 胡亚华 通讯员 李友连）

夏季小病小痛 先服中药茶饮试试

取一味或几味中药置于杯中，加入开水，盖上盖子，浸泡几分钟，就可以像平时喝茶那样饮用，这种被称作“代茶饮”的用法比煎煮中药要更方便。夏季饮中药茶，具有清热解暑祛暑的效果，且服用方便，易制作。下面介绍一些简单的中药茶饮，有助于缓解夏日不适或者小病小痛。

苦瓜解暑茶 将苦瓜上端切开，挖去瓜瓤，装入绿茶，将苦瓜挂于通风处阴干，取下洗净，连同茶切碎，混匀，取10克，放入杯中以沸水冲泡，闷半小时，可频频饮用，有清热解暑、除烦之功效，适用于中暑发热、口渴烦躁、小便利不利等。

双花茶 金银花15克，白菊花10克，用开水冲泡待茶饮，有清热解毒、祛暑消热的功效，适用于流行性感冒、烦躁不安、急性肠炎等。

藿香茶 藿香、佩兰各10克，切碎，放杯中冲入开水泡10分钟，有解暑祛湿、化湿和中的功效，适用于流行感冒、头痛鼻塞、神经性头痛、恶心呕吐、食欲不振等，为解暑佳品。

三茶饮 花茶1份，菊花2份，金银花3份，水煎代茶饮。具有解热毒、消肿之效。对内热不解，且伴有感冒的中暑患者，有显著疗效。

决明子茶 决明子15克，夏枯草10克，将决明子炒至至少膨胀，微有香气后放凉，捣碎，夏枯草切碎，混合后开水冲泡，10分钟后饮服，有清肝明目、通便、降血压的功效，适用于高血压头痛、急性结膜炎、大便秘结等。

枇杷竹叶茶 枇杷叶、鲜竹叶、芦根各20克，洗净切碎，放入锅内加水500毫升，煎煮15分钟，去渣滤汁，趁热放入少许白糖和食盐，有清热生津、止咳平喘的功效，适用于发热咳嗽、痰液粘稠、口渴津少等，也为消暑之佳品。

参料茶 太子参15克，石斛10克，五味子5克，将上述药切成粗末，用开水冲泡待茶饮，有益气生津、养阴止汗的功效，适用于热病伤阴之口舌干燥、胃脘作痛、干呕纳少、舌光苔少以及老年人气短乏力、头晕心悸等症，为夏季常饮佳品。

三衣饮 西瓜翠衣100克，绿豆衣25克，蝉衣9克，加水煎去渣取液饮用。具有泻火、解暑、除燥之功。尤其适用于中暑伴有抽搐者。

薄荷茶 薄荷、党参各6克，生石膏20克，麻黄3克，生姜3片，将上述药切碎，加水适量，煎取药汁，过滤去渣待茶饮服，有辛凉解表、疏散风热的功效，适用于体虚或老年感冒者发热头痛、咽喉肿痛、咳嗽不爽、胸闷喘逆等。

（据红网）