

“食堂每天餐余垃圾少了一半多”

华新实验中学多举措倡导光盘行动,引导师生和家长共同参与,向浪费行为说“不”

本报讯（谢丹）“一粥一饭，当思来之不易，我们要积极行动起来，爱惜每一粒粮食，共享幸福明天。”华新实验中学自新学期开学以来，多举措倡导光盘行动，引导师生和家长共同参与，向浪费行为说“不”。

9月10日，笔者在华新实验中学发现，无论是操场、教室、还是食堂，随处可见“节约粮食”“光盘行动”等宣传标语及板报。

中午12点整，下课的学生们陆续来到食堂就餐。“阿姨麻烦多给我打点饭”“请给我再加土豆”……食堂窗口前，同学们根据自身情况向工作人员提出要求，避免浪费。

“我不仅要求自己不能浪费粮食，在家还和妹妹约定每餐饭要按需盛，要吃光，不浪费粮食，继承中华民族勤俭节约的优良传统。”初三学生莫湘渝说，在生活中，同学们还互相监督节约用水用电。

“勤俭节约是中华民族的传统美

德。”初一103班班主任曾前程说，为提高学生珍惜粮食、文明用餐意识，她充分利用班会课、晨读、制作班级黑板报的机会，在班级中反复宣传节约光荣、浪费可耻的思想，并通过班级群，让家长一起加入到“光盘行动”中来，通过家校共建，教育学生勤俭节约，不剩饭菜，做到文明用餐。

“以前食堂每天餐厨垃圾至少有6桶，现在只有2桶多。”食堂管理员陈晖介绍，学校规范食堂的操作流程，按照学生的需求做好食量安排，既让学生吃饱，又不能浪费；学生可以根据自身食量，到一荤一素、一荤两素或两荤两素窗口前排队。

据悉，华新实验中学在新学期开学后，积极开展“节约粮食”相关主题班会活动与“文明用餐·节俭惜福”主题黑板报比赛，让学生深入了解勤俭节约的优良传统，并利用广播、宣传栏等平台在学校营造浓郁的厉行节约的氛围。同时，学校通过学生给家长们送去“节约粮食·拒绝浪费”倡议书，在家长



在学校组织的“文明用餐 节俭惜福”主题黑板报比赛中，初三年级76班获得一等奖。 ■王志培 摄

微信群中开展“我光盘·我打卡”活动，让家长也积极参与到光盘行动中来。该校师生共同参与，从改变习惯做起，共同对浪费行为说“不”。



“医院环境变美了,病人满意度提高了”

——市第二人民医院创卫工作综述

■李孟伯 李佳玲

市第二人民医院又名市精神卫生中心，是市卫健委直属的精神专科医院。现开放床位800张，设立重症精神学科、临床心理学科、儿童青少年心理学科、老年康复学科等。2018年底，经省卫健委批准，开展三级专科医院创建工作。同时，该院又是卫健系统的重要创卫单位。自全市创文创卫以来，该院面貌焕然一新。

成立高素质团队，搭建三级防治网络

自创卫以来，该院成立了由党政一把手为组长的创建国家卫生城市工作领导小组，对照创卫标准层层分解目标任务，定期开展检查督导。以加强严重精神障碍管理为重点，大力改善医疗服务环境，协调推进精神卫生工作发展。搭建网络，形成“市第二人民医院—县（市）区疾控中心—社区卫生服务中心（乡镇卫生院）”精神疾病三级防治网络。指定精神科医师，分片区帮扶乡镇卫生院或社区卫生服务中心，开展严重精神障碍患者

居家治疗及转诊服务。加强与民政及残联合作，积极为65名“三无”患者解决落户问题，维护弱势群体的合法权益。

该院相关负责人介绍：“医院成立了强制医疗监护专区，专为强制医疗患者提供医疗救治。还成立了一支由心理治疗师、康复治疗师、专科护士、物理治疗师组成的高素质康复团队，肩负全院患者的精神卫生与康复以及各项社会功能训练，也为各个社区及县区提供精神残疾康复技术指导。”此外，该院每年组织完成精神残疾鉴定近4000人次，下乡义务现场残疾鉴定工作30余次，对患者的后续治疗给予持续指导。三年来，严重精神障碍患者的管理率为87.12%，服药率（治疗率）96.31%。

建立心理危机干预，推广综合治疗模式

自新冠疫情暴发后，该院积极落实省、市关于重大突发公共卫生事件一级响应号召，连续召开应对疫情调度会，专题研究部署医疗防疫工作。对新入院

患者及陪护，做好详细的流行病学调查，进行血常规、肺部影像与核酸检测，无异常症状后单间隔离。

为满足疫情期间市民需求，该院开放儿少心理科，先后配置儿童青少年心理评估和测查系统，在市內率先建立和推广以药物治疗、工娱治疗、康复训练、健全人格培养为核心的综合治疗模式和治疗—康复—预防为一体的服务体系，解决市民就医困扰。疫情期间，成立紧急心理危机干预组，建立医院—学校—社会团体联动，设立心理救援医疗队和心理援助热线队，组建志愿者队伍，针对不同人群实施四级干预。开通10条心理服务热线，由精神卫生专家、心理卫生中心咨询师及志愿者轮流值守。

该院负责人表示，随着社会发展和生活节奏的加快，竞争不断加剧，精神卫生问题日益突出，医院将关注重点人群的心理行为干预和精神疾病的治疗与康复，将歧视行为和不安全因素降到最低，有效地保障精神疾病患者的权益、维护好家庭的安宁和社会的稳定。

医院面貌焕然一新，病人满意度提高了

自创卫以来，该院面貌得到明显改善，在进出口位置，设立了大型创卫广告、各类宣传栏百余块。每天，保洁人员对院区内外的环境及卫生死角、门窗玻璃、病媒生物易孳生地等进行清洁，每周五开展“爱卫主题日”全民大扫除，每月开展卫生评比1次。

此外，该院全面开展灭四害，设置灭鼠毒饵站、挡鼠网、防蚊紫外灯。对原有污水处理站及设备进行全面升级，每日对污水排放进行监测，确保污水的处理排放符合国家有关要求。医院还以新闻视讯机、宣传栏、电子显示屏等途径，印发各类健教资料50余种，健康教育宣传栏每2月更换1次，张贴禁烟标志共计150余块。

通过一系列的创卫措施，医院变美了，环境更干净了，车辆管理有序了，职工参与创卫意识大大提升了，病人满意度也提高了，不少病人家属称赞说：“现在，医院的环境就像宾馆一样整洁漂亮。”



衡东县石湾镇石湾学校教师彭凡欢从小受家庭熏陶,她的爷爷奶奶、爸爸妈妈、伯母姑姑、舅舅小姨、堂哥表姐都是教师,在她心中一直有一个信念——

“当老师,就要当人民满意的老师”

■文/图 通讯员 肖亚辉

9月5日，星期六，衡东县石湾镇石湾学校的教师彭凡欢过得非常忙碌，因为她当天有两件大事要做。一是班上同学跟她约好了来学校制作“教师节”主题黑板报，二是爷爷今天会来“视察检阅”她的工作。

彭凡欢是免费师范生，在石湾学校已任教六年。之所以选择读免费师范生，并来到石湾这所乡村学校，背后有很特别的原因——“在我们家，我的爷爷奶奶、爸爸妈妈、伯母姑姑、舅舅小姨、堂哥表姐都是教师，可以说是一个教师大家庭，我从小就受到他们的熏陶，一直有一个信念，我也要当老师，当人民满意的老师。而选择石湾学校工作，是因为这里是我的爷爷奶奶和爸爸妈妈曾经工作过的地方。”

彭凡欢的爷爷彭先鹤在石湾学校工作了20年，2004年退休，今年已经76岁。当天，在家人的陪伴下，彭先鹤来到学校“检查”自己孙女的教学成绩。看到孙女获得的奖状，他非常满意，也告诫她不要骄傲，还需要谦虚进取，踏踏实实，继续努力，做人民满意的教师。



“做人民满意教师”



违停现象不见了 桥下终于清爽了

高新区两部门联合执法,对西二环跨衡州大道立交桥下乱停车辆逐一劝离

本报讯（记者 胡亚华）本报曾曝光了西二环跨衡州大道立交桥下车辆乱堆乱停的不文明行为，引起高新区有关部门高度重视。连日来，高新区城管及公安部门组织力量开展联合执法行动，对违规乱停车辆进行了劝离,消除了安全隐患。

9日下午，在西二环跨衡州大道引桥下，记者发现，原本违规停放在桥下的各种车辆已全部清理驶离，桥下地面垃圾杂物也被清扫清运，恢复了清爽整洁的面容。桥墩上张贴了“此处严禁停车，违者抄

牌”告示，原本被损坏的路沿石处，堆放了一些水泥混凝土块用来阻止车辆驶入。

市公安局综合执法警察支队高新区大队有关负责人告诉记者，经过调查了解，桥下乱停乱放的车辆主要是附近工地工作人员的车辆，此外，还有周边商铺业主及居民的车辆，通过现场执法及给车主发送信息等办法，将乱停车辆逐一劝离。今后将进一步加大巡查力度，想方设法对受损的路沿石进行修复，从根本上杜绝桥下车辆乱停乱放的现象。

文明乘电梯 你做到了吗？

本报讯（记者 金明达）昨日，记者走访了城区部分商场、医院、超市等地，发现市民搭乘电梯时有不文明行为出现。

当日上午10时许，记者在某医院看到，当电梯下行抵达一楼后，门还没开，等候在电梯门前的市民便一下子蜂拥而至，将电梯门堵个

严严实实。此时，电梯里的乘客被堵着出不来，不停地喊“下了再上嘛”！电梯里的乘客费了好大力气，才冲出人群。

下午2时许，记者来到某大型超市，此时并不是市民购物高峰期，台阶式扶梯上站着三三两两的顾客，却也有人并排而立，或干脆一个人

横在中间。记者试图从扶梯上快速通过，却被两名妇女组成的“人墙”挡住去路。直到听到记者喊“借过”，她们才侧过身让道。记者在现场观察了近百位乘客，只有三成市民主动站在扶梯的右侧，将左边通道让给有急事需快速通行的乘客。

“电梯礼仪虽小，也是城市文明的一部分，良好的电梯文明习惯，能为大家出行带来方便。”市文明办呼吁市民，乘坐厢式电梯时，做到先后后进、礼让他人；乘坐台阶式扶梯，应站稳扶好，不嬉戏打闹，文明从自我做起，帮助引导更多市民养成文明乘电梯的习惯。

逾期未备案 2家机动车维修企业被罚

本报讯（记者 金明达 通讯员 刘先军）昨日，市交通运输综合行政执法支队首次向城区2家逾期未备案的机动车维修企业开出罚单，并现场发放限期整改告知单，要求其尽快完善备案手续。

据悉，为贯彻国家“放管服”工作要求，2019年8月份开始，机动车维修取消许可，相关事项改为备案制。一些机动车维修企业经营者认为取消许可就是取消监管，对维修备案制度不以为意，甚至不主动申请备案。对此，执法人员表示，根据《机动车维修管理规定》相关规定，从事机动车维修经营业务的，应当在依法向市场监督管理机构办理有关登记手续后，向所在地县级以上道路运输管理机构进行备案。

为整治机动车维修企业不备案等乱象，今年8月起，市交通运输综合行政执法支队维修驾培执法大队对城区机动车维修企业进行了全面执法检查，发现17家维修企业存在未按规定备案从事机动车维修经营的违规行为，并发放限期整改通知书。9月初，执法人员再次检查时发现，仍有2家机动车维修企业逾期未备案，违反了《机动车维修管理规定》相关规定，于是分别对其依法开出罚单。

执法人员提醒市民，尽量选择备案的机动车维修企业修理爱车，这样服务质量和安全性能均更有保障。备案维修企业均会在店内显要位置悬挂备案牌，备案企业相关维修信息会定期上传到湖南汽车电子健康档案信息服务网，爱车维修记录一目了然，方便市民查询和维权。

“感谢自己”

给自己评个奖！

市七中开展“过一个不一样的教师节”活动

本报讯（王苏燕）昨日是第36个教师节，市七中举办“过一个不一样的教师节”活动，让教师们为自己评个奖，以别样的方式庆祝自己的节日。

昨日，在市七中，每一位老师都拿到了一张自评表，表上有自评奖项名称和推荐理由。老师们根据自己这些年的工作表现，从守法爱岗、关爱学生、严谨治学等方面对自己作出评价，感谢一直坚守教师岗位的自己，同时记录下自己的教育教学经验、育人之路、奋斗目标、美好心愿，在这个属于自己的节日为自己多年的付出和努力喝彩。

宁平是该校数学高级教师、

学科带头人，作为一名“老黄牛”，他始终在教学一线任劳任怨，他始终在教学一线任劳任怨，如李桃芬芳，学生遍布全国各行各业。昨日教师节，他收到了学生送来的水果和卡片，格外开心。他给自己评了一个“终生成就奖”，希望自己坚守教书育人的初心，在教育战线作出贡献。

周懿是一名日语教师，她带出的班级连续两年日语高考创佳绩，日语单科全省排名前三甲。当天，年轻的她给自己评了一个“天天向上奖”，希望自己脚踏实地，一步一个脚印，牢记教育初心，为国培育英才。

简 讯

▲9月9日，石鼓区同兴路小学召开教师节退休教职工座谈会，对四十余位退休老教师进行节日慰问。据悉，关爱退休老教师是该校的优

良传统，多年来从未间断，不仅让离退休老教师们了解了学校的发展状况，更让退休教师感受到来自组织的关怀。

（通讯员 李宗晶）