

抗疫一线勇担当的硬核“战将”

衡阳市中心医院重症医学科副主任、副主任医师刘军获得“全国抗击新冠肺炎疫情先进个人”“全国优秀共产党员”两项荣誉，并在北京人民大会堂受到表彰

■朱嘉林



刘军获表彰及相关证书

9月8日上午，全国抗击新冠肺炎疫情表彰大会在北京人民大会堂隆重举行。衡阳市中心医院重症医学科副主任、副主任医师刘军作为全国抗击新冠肺炎疫情先进个人、全国优秀共产党员，现场受到表彰。

面对这份荣誉，刘军表示自己只是尽了一名医护工作者的本分，“这不是我一个人的荣誉，这是我们医院和衡阳市所有医务工作者的无上荣光！这份沉甸甸的荣誉背后，凝聚着前后方团结一心、英勇奋战的艰辛付出。这份荣誉让我感到万分自豪的同时也鞭策我，在以后的工作中以此为动力，坚守好自己的责任，永远把抢救患者放在第一位。”

“表彰大会的每一幕都深深地印在我的脑海里。”说起在北京人民大会堂接受表彰的经历，刘军话语中充满着激动，“感觉就是我人生最高光

的时刻！”他表示，“今后我将立足本职岗位履职尽责，为人民群众的生命健康保驾护航。”

主动请缨，奔赴抗疫第一线

据悉，刘军是此次衡阳唯一的全国抗击新冠肺炎疫情先进个人、全国优秀共产党员“双项荣誉获得者”。在抗疫一线，刘军身兼多职，既是湖南对口支援黄冈第一批医疗队衡阳分队队长，又是湖南援黄冈医疗队临时党委委员，负责病区整体的管理和日常工作，统筹保障队员们生活和安

全，承担危重症患者救治工作。1月23日，大年三十前一天，衡阳市中心医院接到命令：组建医疗队，紧急支援湖北疫区。刘军得知消息后，主动请缨，第一时间在微信工作群中回复：“我报名！”他斩钉截铁地说：“我是一名医生，更是一名共产党员，疫

时刻，共产党员要冲锋在前！”

这已是刘军第二次主动请战。早在2017年，衡阳市确诊首例H7N9人感染禽流感患者，刘军是抢救专家组成员。整个春节，他一直坚守在重症隔离病房，历时24天，终于将患者从死亡线上拉回，痊愈出院，实现了密切接触者及医护人员“零感染”。

1月25日，首批衡阳援鄂医疗队出发，刘军作为队长带领援鄂医疗队在当地卫健部门的安排下，在黄冈开展新冠肺炎患者的医疗及护理工作。进入黄冈后，刘军始终坚持“冲”在疫情最前沿，用一次次勇毅逆行的背影感染着身边每一位医疗队员。

1月27日，刘军正式进入黄冈市惠民医院隔离病房工作。惠民医院是黄冈第一批收治新冠肺炎患者定点医院，共收治确诊及疑似病人90余名。

1月28日10点，刘军刚刚完成查

房、提出诊疗计划，一名患者突然气促加重、血氧饱和度下降到60%，吸氧无效，改为高流量氧疗治疗，20分钟后，患者血氧饱和度逐渐上升到95%。这时，黄冈市中医院打来电话说有疑似新冠肺炎患者，情况紧急。

刘军迅速赶到中医院时，病人情况非常危急，他立即为病人进行气管插管、上呼吸机，病情缓解后，他又与当地医生一起研究制订下一步治疗方案。这一忙，就是2个小时，脱下隔离服，衣服已经湿透，午饭也没顾得上吃，此时时针已指向14时。对于刘军来说，这只是他抢救的众多新冠肺炎患者中的一个。

勇挑重担，交出抗疫圆满答卷

1月29日，衡阳援鄂医疗队转战黄冈市中心医院大别山区域医疗中心。刘军勇挑重担，带领医疗队员，用最快

他还提醒市民有这些中药与西药也有配伍禁忌：四环素类药物不能与含钙的中药，如石膏、牛黄解毒片等合用，因为钙离子会影响四环素的吸收；磺胺类药物不能与山楂、乌梅、五味子及含有这些成分的中成药合

滥用中药 小心伤身

市中医医院药剂科主任江南表示，很多市民在服用中药时存在误区，自行服用或滥用中药，容易给身体造成损害

■朱嘉林

“养生”，现在已是所有年龄段群体都关注的热词。近年来，不少人开始追求“中医养生”。提到“中医养生”，不得不说的就是中药。在很多人看来，中药意味着纯天然、无毒、滋补等功效，甚至把中药当作保健品来长期服用，调理身体。

对此，市中医医院药剂科主任江南提醒：“是药三分毒，中药也是有偏性的，中药的配伍、煎煮的方式、服用的多少都有讲究，自行服用或滥用中药，不仅不治病，反而容易给身体造成伤害。”

如何才能最大限度地发挥中药的长处，同时避免中药伤身呢？江南建议，不要轻信“纯天然”“纯植物”等药品宣传，改变中草药无毒副作用的认识，开中药要到正规医院的中医科或中医医院，切勿盲目相信偏方、民间土方等，更不要去非正规的诊所和民间医生处开中药。此外，江南还从四个误区提醒市民如何正确服用中药。

1 误服 错把商陆当人参，老妇住进医院

说起服用中药，江南回忆起几年前一例误服中药的患者，患者是一名50多岁的农村妇女，在野外挖到了一个酷似人参的东西，误以为是“野人参”，于是就摘回家就炖汤喝了，没多久出现腹痛、恶心、呕吐等胃肠道症状，来到该院就诊。检查时患者出现顽固性低血压，便要求家人把这颗“野人参”也带来给医生识别。

作为一名从医多年的药剂师，江

南一眼分辨出这并不是人参，而是一种多年生草本植物商陆的根，也是一味中药。他介绍：“商陆的根茎确实与人参非常相似，不了解的人很容易混淆，但其实两者有区别，人参的横切面类似菊花心纹，人口香气独特，而商陆横切面呈现点状的同心环纹，咀嚼时舌头会发麻。”

商陆有毒性，如果过量食用会

出现恶心、呕吐、腹泻、头痛等症状，严重时会出现血压下降、昏迷症状，甚至因心脏和呼吸中枢麻痹而导致死亡。有人因其长得像人参，而自行挖取服用，导致中毒。江南提醒，中药材还是要去正规医院和药店购买，切勿随便采摘路边的野菜（花、果），尤其是不认识、不熟悉的野菜（花、果），小心误服后给自身带来不可逆转的伤害。

使用中药治疗疾病时，中药的配伍也很重要，随意搭配药材使用轻者效果不佳，中药有“十八反”“十九畏”的配伍禁忌，违背了药物配伍原则可能降低药效甚至引起中毒。另外，江南指出，大家应养成查看中成药的说明书的习惯，有些中成药所含的成份与所服用的中药汤剂中的药物有配伍禁忌，应当避免同时服用。

2 乱服 辨证施治，合理用药是关键

中医有一句话叫“闭门留寇”。江南向我们解释，这是一句比喻，其意思是把盗贼关到屋里了。用中医的话说，就是有病邪在体内时，若先进行补虚，虚虽补了，却等于是关了门，将病邪留在体内，以后便很难驱逐，因此邪盛体虚时，治疗首当祛邪，不可贸然进补，若必须进补，也应攻补同用。

江南指出，中医治疗疾病，最大的特点就是辨证施治，这是中医最基本的用药准则，可以指导医师正确运

用中药，保证用药安全。他说道：“如果不懂辨证施治，用药便会不分寒热，上手便错。”

江南表示，在临床用药中，有些西医往往不区分感冒的证型，不论风寒、风热感冒，简单地认为感冒都可以使用抗病毒口服液、双黄连口服液等中成药治疗，却不知对于风寒感冒的病人而言，使用此类辛凉解表剂只会加重病情。另外，有些西医治疗感冒，还喜欢用小柴胡颗粒，而这种药物只适合半表

半里的少阳证，单纯的表证选用小柴胡颗粒会引邪入里，导致疾病缠绵难愈。

日常生活中，不少市民都习惯于将中药一股脑地倒入药罐进行熬煮，其实，这种做法存在一定误区。江南指出，中药煎煮要因药而异，药品不同，煎煮方法也不同，做对了才能保障疗效。

3 多服 滥用补益药，小心变成“要命毒药”

曾经有一位肝脏功能不好的患者因为低血钾症来到该院就诊，据了解，该患者长期服用含有甘草提取物的护肝药，造成血钾降低，这就是甘草的皮质激素样作用的表现。医生让其停药后，低血钾症状有所缓解。

众所周知，何首乌是临床常用的一味补血类中药，能补肝肾、强筋骨，然而，过量服用却会引起肝损伤。“在临床应用何首乌补益时，应使用炮制过的制何首乌，经过炮制的制何首乌对肝功能的影响小，而不要使用生何首乌，但同时量不能过大，时间不宜过长。”江南强调。

此外，鹿茸是一种名贵的补阳药，然而却含有很多性激素，过量服用容易导致内分泌紊乱，反而会引起头痛、流

4 煮错 煮对中药才能保证疗效

以使有效成分充分煎出；薄荷、木香、沉香、青蒿等气味芳香借挥发油取效的药物以及大黄、钩藤等久煎失效的药物，宜在一般药物煎好前5—10分钟时下，以防止有效成分走散、丧失药效；蒲黄、车前子、赤石脂、旋覆花等花粉、细小种子、研末的矿石类药物以及有毛对咽喉有刺激的药物，宜用纱布将



速度开辟出新的病区。12个小时内，他们从黄冈市惠民医院安全转诊了54名新冠肺炎确诊患者，包括9名重症及3名危重患者。在隔离病房，每一分都面临病毒的危险，特别是气管插管、采集咽拭子这些高危操作，必须慎之又慎。刘军凭借精湛的医疗技术，与唐肖春等医护人员一起完成了一例例高危医疗操作，治疗效果明显。

越是艰险越是冲锋在前，刘军的一言一行引领着援鄂医疗队的“勇士们”无畏前行。“要把我们党员的这种积极性、先进性体现出来，我们鼓励党员冲锋在前。苦的、累的、危险的事情，我们党员先做。”2月4日，衡阳市中心医院党委批复同意，临时党支部在抗疫一线发展陈腊梅、罗阳平等7名同志为预备党员。

经过大家的不懈努力，2月7日，第一批7名患者康复出院，出院时，患者满怀喜悦、连声感激，纷纷竖起大拇指点赞衡阳市中心医院医疗队。

除了日常高强度高压力的救治工作外，刘军还需经常前往各个医院参加会诊、组织培训。2月11日，他来到黄梅县，在了解8名危重患者的情况后，第一个走进重症监护病房为他们查体、诊疗，制定详细的治疗方案。面对极大的感染风险，刘军从不惧怕、从不退缩，他默默穿梭在黄冈市的大街小巷，只为患者早日康复。

在刘军的带领下，他管辖区域患者全部出院，截至3月18日，共治愈新冠肺炎确诊患者112人，其中重型病例32人，危重型病例4人，圆满交出了一份医务人员零感染、治愈病人零返回、医疗事故零发生的满分答卷。

历经58天，衡阳援鄂医疗队结束支援工作凯旋。回到工作岗位后，刘军

依旧毫不松懈，多次组织科室医生及护士进行有关新型冠状病毒感染肺炎的医护培训，并进行考核，确保医务人员防护的安全，始终坚守在疫情防控的第一线。刘军用自己的职业担当和平凡坚守，展现了新时代衡阳医务工作者的博大胸怀，更践行了一心为民的党员初心。

并肩作战，“战友”给予莫大鼓励

回想当时前往黄冈参与疫情防控工作的日日夜夜，刘军说，“驰援黄冈，感动太多，是一辈子值得珍藏的记忆。”

让刘军印象深刻的是曾收治的一名新冠肺炎患者——黄冈市中心医院神经外科副主任医师熊学辉。由于是同行关系，刘军与熊学辉自然地熟络起来，他了解到，熊学辉是在为一位确诊患者实行脑外伤手术时而感染的。然而，即使在感染的情况下，熊学辉仍旧心态乐观，他常常鼓励刘军，“我既是你的患者，也是你的‘战友’，我们要并肩作战，与疫情作斗争……”

一句句温馨的话语，给予了刘军很大的触动。刘军坦言：“熊学辉的鼓励，使我燃起了莫大的信心，身为医生，就有责任拼尽一切守护患者的健康。”

8月26日，黄冈市中心医院医师熊学辉和黄冈市中心医院神经内科护士长李宝云，踏上前往衡阳的列车，只为赶在衡阳市庆祝第三个中国医师节晚会现场，给“战友”刘军送来惊喜和祝福。当晚，刘军和医疗队员郭松文、唐肖春，正在讲述抗疫期间那段难忘经历时，熊学辉和李宝云突然现身。意料之外的相见，让刘军等队员按捺不住内心的激动，他们紧紧相拥，也让现场观众为之动容、潸然泪下。



专家简介

江南，副主任中医师，全国中药特色技术传承人才。湖南中医学院中药学本科毕业后，一直在衡阳市中医医院工作，现任药剂科主任。

用，因为这些中药呈酸性，能使尿液变酸，而磺胺类药物易在酸性环境中形成结晶，结晶可对尿道产生刺激作用，甚至引起血尿、尿频、尿闭等现象；维生素B1不能与山茱萸、五倍子、石榴皮等中药合用，因为这些中

药含鞣质较多，与维生素B1结合后可形成一种生物碱，能使维生素B1失去效用；阿司匹林不能与中药甘草、鹿茸等合用，因为合用后可加重阿司匹林对胃黏膜的刺激，使胃酸分泌增加，从而能加重溃疡病人的病情，甚至引起上消化道出血……

鼻血等上火症状；六味地黄丸主要用于滋补肾阴，不少人将它视为“补肾秘方”长期食用，然而，肾虚或湿气重的病人长时间使用六味地黄丸，会影响肠胃功能，导致肠胃功能越来越弱，越吃越虚；阿胶已成为不少女性进补的良方，具有补血的功效，但如果脾胃虚弱的女性长期服用后，会出现食欲不振、胃部饱胀等症状……

“总而言之，每味中药都存在一个有效的用量范围，超过了最大量，不仅没了药效，甚至还可能引起毒副作用。”江南说，辨证施补是中医使用补益方药的原则，需要进补者，必须在医生指导下，依证选择服用量，切勿过量服用，服用补益药，应有的放矢，对症进补。补之适当，养之得法，方能收到成效。

药包好，再与其他药物共同煎煮。再如阿胶、鹿角胶等胶质、粘性大且易溶化的药物，服时兑入热的药液中搅匀、化开，或单独加温、溶化后再兑入药液内搅匀，防止煎煮时粘锅、煮焦，影响药效；对于贵重或不耐高热且难溶于水的药物，如三七、朱砂、牛黄等需研成粉末后，用药液或水冲服。