

《衡酒文化》之——

湛若水为何三入衡山却未留下酒诗

■梅疏影



湛若水所著的《岳游纪行录》

湛若水（1466—1560年），字元明，明代广东广州府增城县人，著名哲学家、思想家、教育家。他师从大儒陈献章，并得江门学派衣钵，其学与王阳明并称，开理学广宗一脉，世称“甘泉先生”。笔者去过广州增城数次，一为吃岭南佳果荔枝，二为在湛若水的家乡感悟

他“随处体认天理，践行知行合一”的学说理念。

湛若水一生深受老师陈献章的影响，曾三次前往南岳。他在《衡山不远》说到：“尧舜应不远，美墙即躬逢。宇宙应不远，万里方寸同。衡山应不远，见之悠然中。即此不远心，大道立可通。八极周瞬息，何必骑苍龙？”

紫云峰，泉涧曲折、奇石峭立，人称“衡岳最胜处”。嘉靖二十三年（1545年）初秋，七十九岁高龄的湛若水二游南岳，过此地见美景当前，不禁仰天长叹：“钟秀之区，无过如此，不可以终吾老乎？”随后于附近买地筑宅，号甘泉精舍，后称甘泉书院。内设讲堂五间、寝室三间、大门一间、二门三间，又辟甘泉坐石、端默石、甘泉洞、甘泉上洞诸景。并另建白沙书院，以祀其师陈献章。后来，他曾作《卜筑诗》一首：

遥遥起天柱，巍巍南台下。
于兹结云松，以卜我精舍。
芳邻接五峰，神明见中夜。
诸子来端居，无玩亦无舍。

湛若水毕生重视和热爱教育事业，是我国教育史上一位卓有成就的伟大教育家，虽官至国子监祭酒和礼部尚书，却身体力行，脚踏实地干实事。他一生创办书院四十多所，有学生近四千人，俸余之资，皆以置馆田赡养四方学子。在他去世之后，朝廷给予了“慎以终始，完节全名”的高度评价。广东百科全书式的学者屈大均在《广东新语》第九卷“养士”一节中如是说：“甘泉翁官至上卿，服食约素，推

所有余以给家人弟子。小宗、大宗有义田，有合食田，相从士二千九百有余……”以此记载，我们可知湛若水平生俸禄收入，除了维持自己简单的家庭生活所需外，省下来的都用在了解族同乡和在校学生身上。他为近支宗族、远房族人购置了“义田”和“合食田”，用于赡养和救济贫困者。另外一项大的开支，就是兴办教育，“平生以兴学养贤为任，所至之地，咸有精舍瞻田，以便来学”。

湛若水在教育与从政经历中所倡导的清廉理念，至今仍垂范后世，尤其发人深省。他主张“谨酒戒，以保身家”，但又因其师陈献诗酒人生的“率情”，便也免不了以诗酒之乐诠释孔颜之乐。从“立冬之后冬之先，病骨偏宜爱日天。喜把新诗酬酒伴，从看好景到新年。”一诗可看出，在明一代，乡饮酒礼与前朝并无多少不同。

乡饮之礼，起源甚古。《周礼》中便有记述，至清代，不少考据家亦作有大量文章。近代学者邓子琴曾将古代乡饮酒礼的主要内容，概括为六个方面的内容：一是选举；二是尊贤；三是运动；四是祭祀；五是敬老；六是贵爵。到了汉代，在郡国行乡饮酒礼，“使党政属民”，定于十月举行。明朝开国后，参照三代古制，每年举行乡饮礼，但仪从简朴，“大都兼尚齿德爵位，而于宾兴之典无相涉矣”。洪武五年，始诏天下行乡饮酒礼。每年孟春、孟冬，有司与学官率士大夫中老年人在学校举行。洪武十六年（1384年），又特颁行《乡饮酒礼图式》，以明教化，正风俗。然，法久弊

生，随着明王朝的封建统治不断强化，乡饮酒也很快走了样。万历年间（1563—1620年），湖南临湘人沈榜在顺天府宛平县当知县时汇编《宛署杂记》，其中对乡饮酒礼的花销作了详细记载：饮酒礼，每年两次，除十月大兴县外，宛平县该管正月。相沿，上席六桌……每桌用猪肉八斤，羊肉八斤，牛肉八斤，大鹅一只，鲜鱼一尾（五斤），糖十齐饼三盘（一千二百个），糖果山二座（三斤），荔枝一盘（三斤八两），胶枣一盘（十斤），核桃一盘（一百六十五个），栗子一盘（八斤），豆酒一坛。以上每桌该银二两，共银一十二两。上中席五桌……共银六两五钱。中席二十六桌……共银一十六两三钱八分。下席八桌……共银二两六钱四分。食桌四十五桌，每席价四钱，共银一十八两，包酒人户领办。各费不等……以上乡饮银计用七十七两一钱五分。

对宛平这样的小县来说，如此靡奢，不得不说是个沉重的负担。乡饮酒礼演变成吃吃喝喝的场所，难怪湛若水要“明礼法，以杜侈靡”，从法律层面遏制奢靡行为，以保证安定的社会秩序。但不可否认的是，明朝作为最后一个汉族建立的王朝，商品经济繁荣，农业发达，酿酒技术进一步成熟，以及饮酒之风盛行，对我国酿酒业的发展无疑起到了积极的促进作用。只是大明王朝的政治肌体已成溃烂之势，又岂是湛若水之輩能力挽狂澜的？在他去世八十年后，李自成攻克北京，不久清兵南下，明末士子多以身殉国。自此，汉人诗风、酒风，渐成绝响。

《系统汉语》拾零之 74——

薊：商陆火添红，屠苏酒浮碧

■李 银



商陆

“三十巴夜的火，十五巴夜的灯”，说的是春节时的习俗。“火”是指除夕夜的“守岁”。灶膛里柴火熊熊，一家人围坐在旁边，说笑笑笑，其乐融融。“灯”是指元宵夜的彻夜燃烛。

为了尽量少烟、耐久，除夕所烧的一般都是干硬的树莛。因为松树含有松脂，通常被作为首选。但据典籍所载，旧俗专用的是商陆根。这一习俗最早见于《唐书》：唐宪宗时的宰相裴度，“除夜叹老，至晚不寐，炉中商陆火，凡数添。”宋代继之，姜特立《和刘建昌除夕有欠我饮屠苏之句》：“商陆火添人独坐，沉檀香冷岁还归。”沿袭到清代，大名鼎鼎的《儒林外史》作者吴敬梓，《丙辰除夕述怀》里写过：“商陆火添红，屠苏酒浮碧。”为抗病驱疫，还有“屠苏酒”配套。民国时期，黄公渚在《小重山·壬申岁朝》中仍吟道：“残夜支寒待启明，未灰商陆火，曙鸦鸣。”至今是否还有地方在保持这个习俗，就不得而知了。

商陆本是一种多年生草本植物，常野生于山脚、林间、路旁及房前屋后，所以又名之为“当陆”。“当”犹挡也，意思是挡于陆路之物。商陆植株挺立，叶片宽大，状如牛舌；茎较粗壮，初绿而渐红，因此又名之为“章柳”，“章”指红色如印章，“柳”则指其如柳树一般也喜欢长在路边阴湿处。春季至夏季开白色小花，聚集为总状花序，挺立于枝头；果实状如小小的南瓜，一股股的如橘瓣，初呈绿色，渐呈紫红，到夏秋成熟时，变成黑色。古或单名“薊”，《玉篇》：“薊，章陆。”《朱子语类》：“章陆，一名商陆。”

“薊”的声旁“劉（刘）”，甲骨文作，象球形物表皮裂开呈锯齿形的样子，就像我们剥开的橘子；从“刂（刀）”，即用刀刮开之意。《集韵》：“劉，杀也。”“古代宰杀牲畜时，都要将其皮先刮下来以作他途，从而引申指剥皮后光溜溜的样子。《诗·大雅·桑柔》：“捋采其劉。”毛亨传：“劉，爆烁而希也。”指的是桑叶被采后光秃秃的样子。以“劉”为声旁的字，如？薊，《集韵》：“《说文》竹声也。”“竹名。”“薊，《说文》：“流清兒。”？擲，《集韵》：“束也，捋也。”擲，《集韵》：“擲栗，犹貌。一曰怨也。”取意基本上跟“捋采其劉”的“劉”相关，指深长而秃溜状。因此，“薊”应该也

是指其植株高大，而果实秃溜成串的样子。

商陆在《神农本草经》里虽被列为下品，但药用价值也不少，“主治水肿、疝、癰、癰，熨除痈肿，杀鬼精物。”具有逐荡水气之效，是治疗水肿的良药，所以又名“逐薊（zhú tǎng）、逐汤、荡根”。价值最大的是根，状如人参，民间也称其为“土人参”。但人参是补元气的圣药，却是有毒的，《金匱要略》：“商陆以水服，杀人。”不能乱用。中毒时，会出现身体麻痹、呼吸不畅，甚至神经异常，出现幻听，所以名之为“商陆、夜呼”。因此，服用人参时要注意分辨：商陆根横切面可见数层同心性环纹，人参是没有的。

不过，在道家眼里，商陆根却具有非凡的灵性，《道藏·卷八十二》说：如果用米和天门冬酿酒，泡商陆根六天，“便斋服五日，食减；二十日谷绝肠肥，容气充茂，诸虫皆去，耳目聪明，癰疽皆灭。”能杀虫、益智、美容。明代谢肇淛《五杂俎》记述：夜静无人时，挖取商陆根，用油炸猫头鹰肉进行祭祀。等鬼火聚集时，取根回家，用符修炼，七日后就能说话。

传说武周时，宰相张柬之等五位大臣，趁武则天重病，发动“神龙政变”，逼使武则天让位给儿子李显，恢复李唐皇室。武则天的侄儿武三思曾权倾朝野，坏事做尽。有人劝张柬之杀掉他，以绝后患。但张柬之顾忌他跟李显既是姑表兄弟，又是儿女亲家，不敢下手。犹豫不决，便卜卦问神，卜得夬（guài）卦：“范陆夬夬，中行无咎。”“范陆”就是商陆，嫩绿时如苋菜。“咎”就是没有灾祸。于是，张柬之劝众人道：范陆，杂草也，感阴气而生，喻意小人。虽然根深蒂固，难以根除；但只要自己行得正，就没关系。便放过了武三思。但武三思却不肯放过他们，不久便巴结上了皇后韦氏，再度得宠，将他们贬的贬、杀的杀，年逾八旬的张柬之最终忧愤而死。元代诗人方回为此曾作诗叹曰：“五王复唐祚，不杀武三思。范陆察爻义，惜哉张柬之。”（《大衍易吟四十首其一》）。

这个故事流传到民间，可能因此形成烧商陆根“守岁”的习俗，寓意着对武三思这类阴险小人的痛恨吧。所以，也不排除“薊”是指“杀”的意思，既指其毒性，也指其具有消肿除痈之功。

诗咏本草

古诗词中觅良药之——苡蓉

人生得此尽从容

■谭浩泉



老子当归已浓，
令君何事寄苡蓉。
行将卜筑前湖去，
蓑笠牵牛作老农。
宋·王十朋《丁惠安赠肉苡蓉》

传说中，苡蓉是天神派神马赐给成吉思汗的神物。历史上著名的“十三翼之战”是铁木真（成吉思汗）统一蒙古草原各部时的一次重要战役，金明昌元年（1190年），铁木真的结拜兄弟札木合，因嫉恨铁木真的强大，联合泰赤乌等十三部共三万人，进攻铁木真。铁木真得报后，集结部众三万人，组成十三翼（营）迎敌。双方大战，铁木真失利，被困于长满梭梭林的沙山，饥渴难耐，筋疲力尽。札木合当众残忍地将俘虏分七十大锅煮杀，激怒了天神。天神派出神马，神马一跃到成吉思汗前面后，仰天长鸣，将精血射向梭梭树根，然后用蹄子踏出了像神马生殖器一样的植物根块，成吉思汗与部将们吃了根块，神力涌现，冲下沙山，一举击溃了札木合部落，为统一蒙古奠定了基础。从此，成吉思汗拉开了一个征服欧亚大陆的时代。

苡蓉又名大芸，李时珍《本草纲目》亦名肉松容、黑司命。主产于新疆和田地区，内蒙古阿拉善盟和甘肃河西的沙漠边缘。中医称其为地精或金筭，是极其名贵的中药材，素有“沙漠人参”之美誉，历史上就被西域各国作为上贡朝廷的珍品。苡蓉入药，由来已久。它甘而性温，咸而质润，具有补阳不燥，温通肾阳补肾虚；补阴不腻，润肠通腹治便秘的特点。正因为它补性和缓，才有苡蓉（从容）之称。

苡蓉气味甘、微温、无毒。主治劳伤，精败，面黑，肾虚白浊，汗多便秘，消中易饥，破伤风等。药学家有关苡蓉的论述，并且进一步分析、研究了苡蓉的性质和功能。其中写道：大芸与羊肉煮食，可治五为七伤，腹中寒热病，强阴益精髓。以其温而能润、滑而不泻、常补不峻、峻而精血、兴阳助人；本经谓其“养五脏、强阴、益精气”；《大明》称其治男子绝阳不兴，女子绝阴不产。医药界应用现代科学方法对苡蓉进行化验分析，结果表明，苡蓉含有微量生物碱及结晶性中性物质，确有治疗腰膝疼痛、妇女不孕、神经衰弱、听力减退的功效，还具有降低血压的作用，并可作为膀胱炎、膀胱出血、肾脏出血的止血药用。

传说先有苡蓉后有沙漠，因为苡蓉吸尽了大地的精华，万物的灵气，所以才使大地变成了沙漠。此说自然是言过其实了。苡蓉顽强的生命力，赋予了它神奇的功效倒确有其事。在日本，帮助中年“压力男人”保持和恢复自信的，是由中国进口的肉苡蓉。由于信奉它的非凡功效，有些日本的中年男人，甚至把它当作神物，供上案桌顶礼膜拜。在家庭，日本人用肉苡蓉饮茶、煲汤；在药店，他们可以买到肉苡蓉的胶囊或者药丸。肉苡蓉也是古地中海残遗植物，对于研究亚洲中部荒漠植物区系具有一定的科学价值。由于肉苡蓉被大量采挖，其数量已急剧减少，成为濒危物种。据调查，每千株寄生植物梭梭中，仅有7株肉苡蓉。又因梭梭是骆驼的优良饲料和当地群众的燃料，因此过度放牧和大量砍挖梭梭，也促使肉苡蓉处于临危的境地。