

南华大学附属南华医院肛肠科主任汤国辉：

妙手仁心，解除患者“难言之隐”

■朱嘉林

专家简介：

汤国辉，博士、主任医师、副教授、硕士研究生导师。南华大学附属南华医院第四党支部书记、肛肠科主任、中医教研室主任。博士研究方向为结直肠癌恶性肿瘤发病的分子机制研究，擅长复杂性混合痔、肛瘘、肛裂、肛周脓肿、直肠脱垂、直肠炎、便秘及肛肠疾病的诊治，尤其在痔疮的微创及无痛治疗、高位复杂性肛瘘及肛周脓肿一次性根治术、便秘的辨证施治及手术干预等方面具有较高的造诣。



上午接连两台手术，中午时分，汤国辉拖着疲惫的身躯回到南华医院第二住院部17楼的病房。“汤主任，我一天用几次药比较合适？”“术后伤口如何避免感染？”……几位患者已经等候在他的办公室门口，见汤国辉回来便问道。此时的汤国辉口干舌燥、腰酸背痛，但他顾不上喝水、休息，马上耐心地为患者解答疑问。

汤国辉，南华医院第四党支部书记、肛肠科主任、中医教研室主任。今年，他被市卫健委评为2021年“衡阳好医生”，面对荣誉，汤国辉说：“这意味着更大的责任，以后我将继续牢记医者初心，带领团队以更高超的技术和更贴心的服务为患者排忧解难。”

精益求精，练就过硬本领

2002年，汤国辉自湖南中医药大学毕业后便来到南华医院肛肠科工作至今。期间，在南华大学攻读硕士、博士学位，此外，还曾前往成都肛肠专科医院进修。在汤国辉看来，医疗行业与其他行业最大的不同，便在于对技术要求的严苛，没有过硬的技术支撑，是很难当好一名医生的。从医近20年，汤国辉在学识求索的路上不敢有丝毫的懈怠，从学士到博士，从住院医师到主任医师，一路披荆斩棘，他练就过硬本领，只为让患者少一点痛苦、多一份放心。

业务上、作风上加强自身建设，以坚韧的毅力不断探索、努力钻研医学技术，用他的知识和智慧全心全意为患者服务，尽自己的能力帮助患者，及时解决他们的病痛。在他的带领下，科室内部管理，外树形象，肛肠科规模逐步壮大，学科发展阔步前进。

作为中医教研室主任和硕士生导师，汤国辉言传身教，严管厚爱，指导学生的临床与科研，主持省级课题3项，发表核心期刊十余篇，其中SCI二篇。在汤国辉的带领下，该科取得了长足的发展，年门诊量达到5000人次，年手术量1200台。

“肛肠科是小众专业，因为脏和累，很多医生都望而却步，但伴随着人们生活习惯的改变，肛肠疾病却非常常见，发病率与日俱增。”汤国辉说，肛肠专业虽然小众，但如果持续对诊疗能力和服务水平精益求精，也能树立一个响亮的品牌。

在汤国辉的努力和坚守下，该科室紧跟学科前沿，创新诊疗技术方法，提升优质服务，将这个20年前名不见经传的小专业，打造成为如今南华医院的一张靓丽名片。

精准手术，为患者解病痛

相较于其他科室，肛肠科接诊患者的疾病羞于启齿，很多患者因此延误治疗，造成来院就诊时病情较为严重。今年6月，南华医院泌尿外科收治了一位严重的坏死性筋膜炎患者。58岁的陈

先生来自衡南县洪山镇，来院时，患者因肛周脓肿感染，蔓延至会阴导致阴囊肿大。经检查，患者血常规白细胞升高至 $28 \times 10^9/L$ ，降钙素原 $16.17ng/ml$ ，血压降低、心率增快，出现了脓毒症，具有休克前期的表现。患者病情发展迅速，该科马上邀请汤国辉等科室主任进行多学科会诊，寻求抢救方案。

“会阴坏死性筋膜炎发病急，进展快，病死率高，尽早病灶切开，彻底清创引流是关键。”汤国辉指出，该患者最早发病是肛周脓肿，先以为是屁股长了“疖子”，没有引起足够重视，感染沿筋膜间隙向会阴、阴囊、腹壁及大腿侵犯，如不及时手术，可导致感染性休克及多器官功能损害而危及生命。

汤国辉立即将其转至肛肠科，仔细研究手术方案，采取微创多切口精准清创，配合抗感染、抗休克、抗血栓、补充蛋白和中西医结合治疗等综合治疗方式。由于感染范围广，为保证彻底地引流，每天要为病人换药两次以上，每次换药要花一个多小时左右的时间，且换药时伤口引流物会散发恶臭。汤国辉每次都会亲自上阵，仔细观察伤口的引流情况，对于创面内的坏死组织及时清除，尽量保护好正常皮肤，避免了术后再次植皮。对于肛周高位脓肿及两个以上脓肿灶，相距较远且脓腔又相通的情况，选择两个以上的多切口挂线作对口引流，手术中尽量减少正常组织损伤，避免术后肛门畸形，以保护肛门括约肌和肛门功能。

最终，汤国辉通过精准的手术设计、及时的手术干预、精心的伤口换药，经过两个月的住院治疗后，患者已于近日痊愈出院。汤国辉当机立断的决定和精益求精的手术治疗，不仅防止了病情继续蔓延，也通过后续精心的康复治疗，让这位严重的肛周感染患者快速康复出院。

不畏脏累，保障一路“肠”通

“我们肛肠科感觉就像是‘救急科’，患者来看病，要么是痛苦不堪的急性发作期，要么是大小便失禁的尴尬期，患者对医生的唯一寄托就是尽快解除病痛。”汤国辉说，很多年龄大的患者意识不到问题的严重性，起病时往往自己在家买点药服用，最后导致病情延

误。82岁的李姥姥就是如此。今年年初，她便秘严重，整整一周未解大便，也没引起重视。直到后来肚子鼓得很大，还伴随腹胀、腹痛，才在家人的陪伴下来到南华医院就诊。

汤国辉经过检查，发现其直肠处被大量干硬的粪便堵住，是严重便秘引起的肠梗阻。老人年龄大、起病急，汤国辉立即为其灌肠治疗，两次后效果仍然不明显。眼看老人痛苦不安，汤国辉便蹲在老人病床前，带上手套，用手指将大便抠了出来。当拥堵的粪便被清除后，肠道内大量分泌物便如泄闸的洪水一般涌出了到病床上，病房内立即恶臭难闻，连患者家属都捂着鼻子走出病房，而汤国辉没有任何嫌弃，继续为患者清理，让老人及其家属很感动。

“与其他科室的医生不同，在患者眼里，我们常与粪便打交道，不嫌脏、不嫌臭是我们肛肠科医生的基本素养。”汤国辉说，像这样为患者人工通便的场景，我们科室经常都会上演。

“三分手术，七分换药”，汤国辉说，换药是患者术后重要的大事。他进一步介绍，肛门其实是人体非常敏感的器官之一，术后换药要非常轻柔 and 精细，才能尽量减少患者的痛苦。汤国辉不畏脏臭，坚持每日为重症患者换药，时刻关注着创面的恢复情况，及时对治疗方案做出调整。

汤国辉毕业于湖南中医药大学，他擅长利用中西医结合的治疗方法促进患者康复，比如中药汤剂促进伤口愈合，使用油膏热敷减少伤口疼痛，中药熏洗收敛消肿、活血止痛，此外，还有注射疗法、塞药法等。汤国辉利用这些中西医结合治疗法在肛肠疾病的广泛利用，达到了痛苦少、恢复快等良好治疗效果，也收获了患者和同行们的广泛称赞。

肛肠健康重在维护和保养。作为该院第四党支部书记，为了做好群众的肛肠健康科普，汤国辉多次组织该支部党员开展下基层义诊活动，通过到衡东、衡南、耒阳、珠晖等地的县级医院和乡镇卫生院进行专家下乡巡回讲课，不仅提高了基层医务人员对重症肛肠疾病的诊疗能力，也向群众普及了肛肠健康知识，真正落实了“我为群众办实事”实践活动。

一路走来，汤国辉没有豪言壮语、没有人生激荡，有的只是不忘初心，以实际行动践行了白衣天使的神圣责任。

专科联盟促发展 互助联心共惠民

南华大学附属第二医院与衡南县人民医院专科联盟签约仪式圆满举行

本报讯（朱嘉林 通讯员 何文焘）8月25日上午，南华附二医院与衡南县人民医院举行专科联盟协议签署仪式。此次专科联盟合作将对衡南县人民医院医疗技术提升、人才队伍建设等方面起到积极的推动作用，为衡南县老百姓提供更加优质高效的医疗卫生服务。

签约仪式上，南华附二医院院长彭秀达表示，南华附二医院始终把社会效益放在第一位，高度重视专科联盟建设，积极推动优质医疗资源纵向流动、下沉基层。此次专科联盟的签约揭牌，有利于将各级医院的医疗卫生资源进一步整合，造福周边地区人民群众。

衡南县人民医院院长王孝诚表示，将按照专科联盟的章程和建设方案的要求，积极配合并推进各项工作，通过南华附二医院专家们的指导和帮助，不断提高医院的临床技术水平和服务能力，学习专家们精湛的医术、优质的服务和良好的工作作风，不断改善就医条件，努力提高服务质量。

在发言中谈到，南华附二医院胸外科与衡南县人民医院胸外科一直有着良好的沟通与交流，曾共同完成衡南县县级医院首例新辅助化疗后的全胸腔镜、腹腔镜联合食管癌根治术，此次专科联盟的成立，让两科在进一步加深合作上有了更好、更明确的政策基础。

南华附二医院东院妇产科主任周建斌在发言中表示，南华附二医院牵头组建专科联盟的初衷是为了满足人民日益增长的美好生活需要，同时妇幼健康也是人民群众所关心的问题。专科联盟依托南华附二医院优质医疗资源，将从医疗、教学、科研等方面对衡南县人民医院提供全方位的帮扶和支持，实现优势互补、资源共享。

此次会议，大家围绕如何创新指导模式，丰富指导内容，在人才培养、专科建设等方面加强沟通，将利用南华附二医院的专业优势，对衡南县人民医院的胸外科、妇产科的学科建设、人才培养、技术提升等方面加以大力扶持，充分发挥三级综合医院的龙头带动作用，依托优质医疗资源，支持



签约仪式现场。

并促进专科发展，协助提升专业技术水平及业务能力，多方位、个性化支持专科建设，联合打造技术领先、理念创新、业务影响广泛的胸外科和妇产科专科品

牌，更好地实现分级诊疗优化和优质医疗资源下沉，提高衡南县医疗健康整体水平，更好地为衡南县人民提供优质的医疗服务。

书香传爱

市妇幼保健院儿童保健党支部联合医技党支部开展主题党日活动

本报讯（文/通讯员 谭青青 图/通讯员 袁龙）为积极响应全国节能宣传周和低碳日活动号召，8月27日上午，市妇幼保健院儿童保健党支部联合医技党支部开展了“书香传爱，变废为宝”主题党日活动。

此次活动共收到各类捐赠图书500余册，以儿童刊物居多。党员志愿者们将部分捐赠书籍分发给门诊、住院科室的儿童患者，剩下的书籍送往儿科各住院科室的爱心图书角。



衡阳市中心医院

院本部 地址：衡阳市雁城路12号（雁峰公园斜对面）

华新院区 地址：衡阳市华新开发区光辉街31号（太阳广场旁）

急救电话 8120888

为心中的人大代表 投出神圣一票

石鼓区第67选区第五届人大代表选举大会在南华附一医院召开

本报讯（朱嘉林）8月23日，石鼓区第67选区第五届人大代表选举大会在南华附一医院召开。本次选举共设立一个主会场（医院大会议室）和5个流动投票站。

当天，主会场秩序井然，主持人宣读完计票、监票人名单及投票方法后，选民们依次领取选票，行使自己庄严而神圣的民主权利。各投票站也根据疫情防控形势的需要，实行分批次、分时段进行无记名方式投票。最终经认真统计，按照代表选举办法规定，该院祖旭宇、吴浩、尹科当选为该区第五届人大代表。



又见天晴，再见张家界

■任琼

来时寂静无声，而今笑语满门。8月25日8时，张家界全面解封。站在窗前眺望远处的群山，张家界的那山那水似是更加秀丽，脑海里逐渐浮现那些奔忙的日子。

犹记8月7日，在衡山隔离点督导的我接受了带队援助张家界流调队的任务。这是组织对我的信任，是我作为一名疾控人和一名有责任感的流调人的职责所在，义不容辞！我们带着组织的嘱托和期盼，踏上了援张张家界征途。

我们白衣执甲，逆行而行！“德尔塔”菌株具有传播力强、潜伏期短、病毒载量高、病情发展快等特点，给疫情防控带来挑战。原来一些技术方案、预案及指南已经不适应当前的疫情防控需要。于是，我通过多种渠道学习经验，获取方案等资料，收集整理后组织大家一起学习讨论。作为支援张家界流调队的领队和技术负责人，在做好培训和方案研讨的同时，我参与到每一个小组的现场调查。在对确诊病例李某某的调查，经过详细的询问、引导，利用大数据及支付凭证，列出了病例近14天的活动轨迹。对病例家庭、核酸采样点、工作场所等地进行走访，访谈社区干部、相关知情人员，最终确定了该病例的感染来源，初步判定了密接、次密接的范围，指导撰写流调报告提交给信息组。

我为有这样一支奉献的队伍而骄傲！此次支援张家界流调队的20名队员中，有的已年近花甲即将退休，有的刚刚告别校园步入工作岗位，有的是初为人父的“奶爸”……可他们都毅然接受了这次支援任务。

我为有这样一支温馨的队伍而骄傲！大家来自不同的县（市）区，互相之间素未谋面，但在短短几天内，大家便像兄弟姐妹一样互帮互助，配合默契，相处融洽。

我为有这样一支敬业的队伍而骄傲！为了精准调查研判，我们面对面与病例“零距离”接触，一遍遍现场查看、调取监控；为了精准掌握密接、次密接、隔离点情况，我们通宵达旦不分昼夜……大家在追寻病例轨迹的同时也在张家界留下了奋斗的轨迹，每一份报告都是队员在张家界写下的日记，每一份报告都是队员交给党和人民的完美答卷！

在张家界抗疫期间，我们看到了英勇的人民警察、迎难而上的志愿者、“五包一”，让疫情防控更精细更精准。现场技术组主要是对居民、居家观察、居家隔离人员建立健康监测台账，网格卡卡点值守、居民的生活物质保障、垃圾处理、环境消毒等方面工作进行督导，守护来之不易的疫情防控成果。

不论炎炎烈日，还是刮风下雨，我们每天辗转于10多个网格点，每到一处，我们了解当地防控的基本情况，深入现场查看存在的薄弱环节，不厌其烦地指导街道、社区、小区疫情防控工作。在调查过程中，我们也遇到过不理睬、不配合的情形，但收获更多的是理解、支持与感谢。当街道、社区工作人员和居民对我们竖起大拇指，用最简单朴实的话语感谢我们为社区防疫工作所做的贡献时，一股暖流瞬间流入心底，驱除了我们的疲惫和艰辛。

我们为有这样一支奉献的队伍而骄傲！此次支援张家界流调队的20名队员中，有的已年近花甲即将退休，有的刚刚告别校园步入工作岗位，有的是初为人父的“奶爸”……可他们都毅然接受了这次支援任务。

我为有这样一支温馨的队伍而骄傲！大家来自不同的县（市）区，互相之间素未谋面，但在短短几天内，大家便像兄弟姐妹一样互帮互助，配合默契，相处融洽。

我为有这样一支敬业的队伍而骄傲！为了精准调查研判，我们面对面与病例“零距离”接触，一遍遍现场查看、调取监控；为了精准掌握密接、次密接、隔离点情况，我们通宵达旦不分昼夜……大家在追寻病例轨迹的同时也在张家界留下了奋斗的轨迹，每一份报告都是队员在张家界写下的日记，每一份报告都是队员交给党和人民的完美答卷！

在张家界抗疫期间，我们看到了英勇的人民警察、迎难而上的志愿者、“五包一”，让疫情防控更精细更精准。现场技术组主要是对居民、居家观察、居家隔离人员建立健康监测台账，网格卡卡点值守、居民的生活物质保障、垃圾处理、环境消毒等方面工作进行督导，守护来之不易的疫情防控成果。

不论炎炎烈日，还是刮风下雨，我们每天辗转于10多个网格点，每到一处，我们了解当地防控的基本情况，深入现场查看存在的薄弱环节，不厌其烦地指导街道、社区、小区疫情防控工作。在调查过程中，我们也遇到过不理睬、不配合的情形，但收获更多的是理解、支持与感谢。当街道、社区工作人员和居民对我们竖起大拇指，用最简单朴实的话语感谢我们为社区防疫工作所做的贡献时，一股暖流瞬间流入心底，驱除了我们的疲惫和艰辛。